SPARTACHIADA DE IARNĂ



CRONICĂ CRAIOVEANĂ

Chiar fără mult așteptata zăpadă, cronica Spartachiadei de iarnă a fost semnată, la Craiova, de sute de tineri. Au deocamdată „avans" asociațiile sportive Autorapid C.F.R., Termocentrala, Voința, Proiectantul, Constructorul, I.C.F.L. și Dinamo. Dar, „clasamentul" se schimbă aproape zilnic și întrecerea asociațiilor craiovene a început să pasioneze. Cu certitudine, cîștigător va fi sportul de masă! Mai ales pentru că:

● *In acest an a fost mai bine rezolvată problema asigurării bazei materiale necesare bunei organizări a întrecerilor în toate cele 53 de asociații sportive. Sălile asociațiilor Jiul, Unirea, Podari, Constructorul TRCO, Chimia I.S.C.M., Direcția regională C.F.R. ș. a. au fost amenajate din timp și folosite mai judicios decît altădată. Un lucru nou — deosebit de eficient — îl constituie înființarea a cinci centre unde sînt programate întrecerile participanților din asociațiile sportive care n-au săli proprii. Sălile Dinamo, Voința, I. C. F. L., Clubul „1 Mai" și poligonul de la stadionul Tineretului, sînt, de două ori pe săptămînă, rezervate întrecerilor din cadrul Spartachiadei. Astfel, este greu să se mai spună:* „Noi n-am avut condiții"...

● *Nu se pune accentul numai pe realizarea unui număr mai mare de participanți, ci și pe buna pregătire a acestora, pe asigurarea unor condiții tehnice corespunzătoare de desfășurare a întrecerilor. Am notat — de asemenea, ca un fapt nou — că numeroși antrenori* (M. Georgescu, M. Bădeanu, V. Bălan, A. Porcescu ș.a.) *și aproape 40 de profesori de educație fizică și instructori sportivi îi ajută pe tinerii participanți să se pregătească pentru a obține rezultate cît mai bune în întrecerile de haltere, tir, șah, tenis de masă, popice. Sînt foarte mulți tehnicieni care s-au convins că nu trebuie să caute în altă parte elementele talentate de care au nevoie pentru împrospătarea efectivului secțiilor pe ramură de sport. Și este bine că la această acțiune participă și membrii comisiilor orășenești.*

● *Inițiativele vin și în întîmpinarea... zăpezii. La prima ninsoare se va da „startul" pentru amenajarea pîrtiei de schi de pe dealul Bucovățului. Amatorii de patinaj vor avea la dispoziție amenajări corespunzătoare pe terenul de handbal de la Voința, pe terenurile de baschet, handbal și volei de la Școala sportivă, pe terenul de baschet „7 Noiembrie" și pe cel din „potcoava" stadionului. In proiect este și o lungime de pistă pentru patinatorii de viteză. Profesorii de educație fizică* N. Buligă, M. Iureș *și* A. Preda *— specialiști în sporturile de iarnă — vor fi prezenți pe pîrtii și patinoare din prima zi cu zăpadă și îngheț.*

★

Sînt, la Craiova, promisiuni că în finalul cronicii Spartachiadei de iarnă vom putea consemna un frumos succes de participare și — foarte important — un plus de calitate.

DAN GÎRLEȘTEANU

Relatări de la corespondenți

Populara competiție de masă Spartachiada de iarnă se bucură de un larg interes în rîndul tinerilor și tinerelor din raionul Șomcuta Mare. Concursurile au fost pînă în prezent inaugurate în 39 de asociații sportive, iar numărul celor care și-au măsurat forțele în întreceri este de peste 800.

V. BUDA

În cele 51 de asociații sportive din raionul Filiași întrecerile din cadrul Spartachiadei sînt în toi. Pînă acum s-au prezentat la startul probelor peste 4000 de tineri și tinere care s-au întrecut la trîntă, tenis de masă, gimnastică, haltere, tir și șah. S-au remarcat asociațiile sportive **Avîntul Răcari, Înainte Turceni, Avîntul Țințăreni** și altele.

N. CÎRSTOCEA

Asociațiile sportive din cadrul clubului Progresul București au înregistrat pînă acum peste 2300 de participanți. Concurenții cei mai numeroși s-au prezentat la întrecerile de haltere, șah și tenis de masă. Cele mai bune rezultate le-au obținut asociațiile Iuta, Aurora, I.T.B. și Vulcan.

La Recolta București întrecerile din cadrul Spartachiadei nu au început. S-a făcut doar o deschidere festivă cu demonstrații de haltere, tenis de masă și șah... Ni s-a spus că întrecerile vor începe abia după 1 ianuarie. Este o pierdere serioasă din timpul afectat competiției.

G. VASILE

Ion Cernea vă sfătuiește...



...Inainte de a lua startul în concursurile oficiale de trîntă din cadrul Spartachiadei de iarnă, faceți cîteva antrenamente.

...Chiar dacă unii cunosc bine acest sport și se consideră, sau chiar sînt antrenați, înainte de concurs este necesar să facă o ușoară încălzire. Genuflexiunile și ridicarea în brațe a unui partener sînt cele mai indicate.

...Puneți accent pe executarea „podurilor" direct din cădere. Invățarea acestui lucru constituie primul pas spre sportul luptelor.

...În timpul luptei să folosiți procedeul cel mai eficace, aruncarea peste piept, dar să nu neglijați nici turul de cap.

...Rețineți cîteva precizări din regulamentul de trîntă: mai întîi trebuie cunoscut faptul că atunci cînd se desface priza, prin ducerea adversarului jos, lupta se întrerupe și se reia de sus.

— Durata luptei este de 9 minute: o primă repriză de 5 minute, după care urmează o pauză și o altă repriză de 4 minute.

— Categoriile de greutate sînt următoarele: pînă la 55 kg, 61 kg, 68 kg, 76 kg, 84 kg și peste 84 kg.

...Participați la întrecerile de trîntă în număr cît mai mare. Nu-i exclus ca unii să calce pe... urmele lui N. Martinescu. Luptătorul Martinescu și-a început cariera de sportiv tot cu trînta. Și trebuie să recunoașteți că a fost de bun augur.

LA „VOINȚA" SIBIU... DELĂSARE

Note critice

A trecut aproape o lună de la deschiderea Spartachiadei de iarnă. In ce stadiu se află întrecerile sportivilor din Sibiu? Iată întrebarea pe care am adresat-o, zilele trecute, la una din cele mai mari asociații din localitate (peste 2600 de membri ai UCFS) — Voința. Am aflat că secretarul ei se află la sala de sport. Deci, ne închipuiam că se găsește cu sportivii la întrecerile din cadrul Spartachiadei. Dar de unde! Secretarul asociației, M. Orleanu, venise să asiste la antrenamentele handbaliștilor. Nu-i nimic, ne-am zis. Poate că astăzi nu au fost programate întreceri în cadrul Spartachiadei... Am cerut însă tov. Orleanu să ne vorbească despre concursurile desfășurate în perioada care a trecut de la deschiderea competiției.

— *Nimic mai ușor!* exclamă interlocutorul nostru. *Nu vă rețin mult... Nu am ce să vă spun, deoarece nu am făcut deschiderea Spartachiadei de iarnă în asociația noastră.*

— !!?...

— *Nu înțeleg de ce vă mirați? O s-o deschidem și noi. Mai este suficient timp... Intenționăm să facem concursuri de șah și tenis de masă, dar în prezent sala clubului este ocupată cu unele ședințe ale cooperatorilor.*

— *Bănuim că ați întocmit un plan de acțiune?*

— !!?

Secretarul asociației nu știa despre ce este vorba. A trebuit să-i explicăm că ne referim la planul comun cu comitetul U.T.C. La auzul acestor „noutăți" a rămas uimit. Oare tot ședințele cooperatorilor i-au împiedicat pe membrii consiliului asociației să alcătuiască planul?

A. BREBEANU

Popas la Turnu Roșu

DESENE ȘI CATRENE DE AL. CLENCIU

Președintelui asociației sportive Recolta, I. Hadăr, care nu a luat nici o măsură pentru organizarea întrecerilor.



Ia problema și-n detalii
S-o frămînți colea în lege!
Că nu-i rău de vei culege
Și-o... RECOLTĂ de medalii!

În comuna Turnu Roșu (Sibiu) nu există nici o preocupare pentru Spartachiada de iarnă.



Plînsul ei, mocnit, diurn,
Face tuturor reproșul
Că e claustrată-n turn.
In ce turn? In... Turnu Roșu!

Duminica, în orele de program (8—12), biblioteca — unde s-ar putea juca și șah — este încuiată.



Ca să nu mai văd lăcat
De cum intru pe alee,
Angajați ca om la cheie,
Pe un ins mai... descuiat!

Din însemnările unui halterofil

Ce e drept, nu sînt prea vînjos. Dar pentru că îmi place să iau... greutățile pieptiș, am început să mă antrenez la... haltere.

★

Unii au pornit să-și bată joc de mine: că o să mă fac de rîs, că sînt un sfrijit, că o să mă rup în două... Cum s-ar zice, mă luau peste picior.

După ce însă m-am clasat printre primii, cînd mă vedeau, de departe, treceau repede pe partea cealaltă. Cum s-ar zice... o luau la picior.

★

Cînd vrei să realizezi un nou record personal, cele mai grele sînt ultimele... zece grame.

★

Pentru că am cîștigat oarecare experiență, vă fac o recomandare: nu folosiți la urcarea în tramvai sau troleibuz stilul... „împins". Păstrați-l pentru... concursuri.

★

In schimb, dacă e vorba de înfumurare sau alte asemenea metehne, folosiți, fără ezitare, stilul „smuls" sau... „aruncat".

★

Și acum, încă o concluzie care ar putea să folosească și altora: „Cînd nu ridici haltera cu cap, e vai de... picioare".

★

Eu, care am ajuns să ridic sute și sute de kilograme la un antrenament, nu sînt în stare să ridic... tonul. Și nu-mi pare rău!

★

Cînd fac cu nevasta cumpărături în piață, îi spun: „Dă-mi să duc eu sacoșa". Și mi se pare ciudat cînd, îngrijorată, mă întreabă mereu: „Nu e prea... grea?!"

Hai la schi!

Ninge!
Fulgi strălucitori
Se rostogolesc din nori.
Ninge!
Fluturi albi, în roi,
Bat din aripi reci și moi.
Ninge,
Lin,
Ca în poveste,
Peste piscuri, peste creste.
Ninge cu solzi argintii,
Legănați, peste cîmpii,
Peste deal și peste vale
Îmbrăcînd pămîntu-n zale,
Zale noi
Și lunecoase,
Lucitoare și pufoase.
Îmbiind,
Scînteietoare,
Cît cuprinzi,
Din zare-n zare,
Chiot alb — ca de copii —
Răsunînd
Ca o chemare:
— Hai la schi!

★

Fulgere vesele,
Fulgere albe,
Zboară schiorii
Pe pîrtii de-argint.
Zboară și glumele....
Pînă și zările
Azi se trezesc chiuind.
Vîntul așterne
Bronz peste fețe,
Iarna, prieteni, e-n toi.
Nu știi ce-i schiul?
Simplu: învață
Și...
hai cu noi!

MIRCEA BONDA



Prima zăpadă... mai serioasă a căzut acum pretutindeni. Prilej de bucurie pentru cei mici, ca și pentru cei mari. Și pentru ca tot mai mulți să poată aluneca pe schiuri (fără teamă că vor ateriza... forțat) s-au și deschis centrele de inițiere. Firește, peste puțină vreme la startul întrecerilor se vor prezenta și „promovații" acestor cursuri